

CUORETTI ALESSANDRA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CUORETTI ALESSANDRA
Indirizzo	VIA TASSONI 64 CANALI, REGGIO EMILIA ITALIA
Telefono	392 9523419
Sito web	http://www.biologanutrizionistacuoretti.com/ ;
E-mail	info@biologanutrizionista.com ; alecuore82@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	12/02/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

Periodo	2013
	Commissario esterno per l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo all'Università degli Studi di Pavia.
Periodo	15/09/'10 - OGGI
	Biologa Nutrizionista (Libera professionista), studi privati di Reggio Emilia ,Pavia, Pallanza (c/o Centro motorio) e Omegna (VB), . Abilitata alla professione di Biologa dal 2008, iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Sezione A (n°063217). Personal trainer a domicilio.
Periodo	1/04/'11 – 1/10/'11
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di cura città di Pavia
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio di Cardiologia I, settore medico-sanitario
Tipo di impiego	Attività di tirocinio
Periodo	1/01/'09 -30/06/'10
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Scienze Ematologiche, Pneumologiche, Cardiovascolari Mediche e Chirurgiche
Tipo di azienda o settore	Laboratorio di Cardiologia Molecolare, settore medico-sanitario
Tipo di impiego	Biologo
Principali mansioni e responsabilità	Attività di ricerca volta all'identificazione di marcatori genetici nella Sindrome del QT Lungo su due founder populations. Analisi genetica in pazienti affetti da Sindrome del QT Lungo e da Sindrome di Brugada.

Periodo	10/03/08 – 31/12/08
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione I.R.C.C.S Policlinico San Matteo di Pavia
Tipo di azienda o settore	Laboratorio di Cardiologia Molecolare, settore medico-sanitario
Tipo di impiego	Biologo
Principali mansioni e responsabilità	Screening ed identificazione di nuove mutazioni geniche alla base della Sindrome del QT Lungo, della Sindrome di Brugada e della SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)
Periodo	2006/2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione I.R.C.C.S Policlinico San Matteo di Pavia
Tipo di azienda o settore	Laboratorio di Cardiologia Molecolare, settore medico-sanitario
Tipo di impiego	Tesista, attività di tirocinio
Principali mansioni e responsabilità	Screening genetico per la Sindrome del QT Lungo
Periodo	2004/2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione I.R.C.C.S Policlinico San Matteo di Pavia
Tipo di azienda o settore	Laboratorio di Batteriologia, malattie infettive, settore medico-sanitario
Tipo di impiego	Tesista, attività di tirocinio
Principali mansioni e responsabilità	Ribotipizzazione automatica nella tipizzazione di <i>Stenotrophomonas maltophilia</i> .

COLLABORAZIONI

2010-oggi

Serata di educazione alimentare per la popolazione organizzata con la Libreria "EvolvoLibri" di Gravellona Toce (VB). "Alimentazione".

Serata di educazione alimentare per la popolazione organizzata con il Centro Motorio di Pallanza (VB): "Le intolleranze".

Serata di educazione alimentare per la popolazione organizzata dalla Dott.ssa Trentani L. con il patrocinio del Comune di Stresa (VB) all'interno del progetto Sport e salute: "l'alimentazione nel bambino sportivo: imparare a mangiare per stare bene".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione privata presso	Scuola di Alimentazione consapevole, Bologna
Corso di	Master di Nutrizione Clinica
Conseguita il	2 dicembre 2012
Formazione privata presso	ISSA Italia, Milano
Corso di	Certificazione di Personal Fitness Trainer
Conseguita il	In attesa di sostenere l'esame
Studi Universitari	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Facoltà	Master in Nutrizione Umana di II livello
Tesi sperimentale	Titolo: "Ipertensione arteriosa e dieta iposodica".
Conseguita il	16 marzo 2012
Studi Universitari	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Facoltà	Scienze matematiche, fisiche e naturali
Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Biologia Sperimentale e Applicata (6S)
Tipo di sperimentazione	Biologia umana e scienze biomediche
Tesi Sperimentale	Titolo: " Elettrocardiogramma e Screening Genetico per la Sindrome del QT Lungo:Studio Prospettico di 44596 Neonati.
Votazione	105/110
Conseguita il	19 febbraio 2008

Studi Universitari	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Facoltà	Corso Interfacoltà: Scienze matematiche, fisiche e naturali, Farmacia, Medicina
Qualifica conseguita	Laurea di primo livello in Biotecnologie
Tipo di sperimentazione	Indirizzo medico
Tesi Sperimentale	Titolo: "Applicabilità della ribotipizzazione con sistema automatico nella tipizzazione di <i>Stenotrophomonas maltophilia</i>
Votazione	98/110
Conseguita il	21 ottobre 2005

Scuola Media Superiore	ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE L. COBIANCHI, VERBANIA
Percorso	Biologico
Qualifica conseguita	Diploma di maturità scientifica
Votazione finale	72/100

CONOSCENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
Capacità di lettura	BUONA
Capacità di scrittura	BUONA
Capacità di espressione orale	BUONA

CORSI PROFESSIONALI

2013	Evento: " Focus Omocisteina ", Milano
2013	Evento: " Alimentazione come prevenzione e cura nelle Malattie Neurodegenerative, Cardiovascolari e Metaboliche ", Milano
2012	" Symposium on Maternal and Fetal Nutrition ", Milano
2012	Corso " Programmazione e soluzioni per Cellulite, ritenzione idrica, disidratazione, nell'allenamento della donna ", Bergamo
2012	Stage di Nutrizione e Dietetica Applicata , DS Medica, Milano
2012	Corso di Primo Soccorso e CPR , Ospedale L. Sacco Milano.
2012	Istruttore di Aerobica e Step , certificata FIEFS, Milano
2011	English Certificate Level B2 , Scanbrit School of English, Bournemouth UK
2011	Convegno: " Valutazione dello stato nutrizionale del Soggetto, finalizzato alla messa a punto di un piano dietoterapico con particolare attenzione alla donna in gravidanza e al bambino ", Verona
2011	" Corso Teorico Pratico sulla gestione clinico-ambulatoriale del sovrappeso ", Milano
2011	Educational in Integrazione Nutrizionale, Fitoterapia e Floriterapia (in corso)
2011	Istruttore di ginnastica Posturale , certificata FIEFS, Genova
2011	Personal Trainer- Il livello , certificata FIEFS, Novara.
2011	Personal Trainer , certificata FIEFS e CSEN, Torino.
2011	Corso: " Approccio algoritmico alla dispnea ", Pavia

- 2010 Congresso: **"Milanopediatria 2010, Nutrizione Genetica Ambiente per l'educazione alla salute"**
- 2010 Corso: **"Nutriceutica: Integratori alimentari in medicina estetica e dermocosmesi"**, Milano.
- 2010 Congresso: **"Dalla genetica alla prevenzione: la medicina Preventiva predittiva"**, Pavia.
- 2010 Corso: **"Nutrizione e dietetica per l'attività fisica, il fitness e lo sport"**, Milano.
- 2010 Corso: **"NUTRIZIONE ANTI-AGING strategia antinvecchiamento: nutrizione, integrazione, dietetica e attività fisica"**, Milano
- 2010 Attestato di partecipazione abilitante **l'esecuzione del test leuco-citotossico** per l'individuazione delle intolleranze alimentari con prodotti Allergoline ed all'**utilizzo delle metodiche impedenziometriche** con prodotti Akern, Pisa.
- 2010 Corso: **"Alimentazione e nutrigenetica"**, Roma
- 2010 Corso: **"Composizione corporea. Approccio pratico alla riduzione della percentuale di grasso"**, Milano
- 2010 Corso: **"Dalle intolleranze alimentari alla nutrigenetica"**, Torino
- 2010 **Scuola di Bioinformatica**, Fondazione per le Biotecnologie, Torino
- 2009 **English Certificate Level B1**, British Institutes Pavia
- 2008 **English Certificate Level A2**, British Institutes Pavia.
- 2008 Seminario: **"Pazienti con diagnosi rare: difficoltà e previsioni"**
- 2008 Corso monografico di **"Argomenti di genomica medica"**, Collegio Ghislieri, Pavia
- 1997 **Diploma di soccorritore**, croce verde Verbania.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Utilizzo di Analizzatori di Impedenza Bioelettrica (BODYCOMP MF +, Akern).
Buona conoscenza di Microsoft Office '98, 2000, XP e 7 per PC, (Word, Excel, Power Point, Outlook) e della rete Internet.
Buona conoscenza dei programmi: Sequencing Analysis, SeqScape, per l'analisi di dati relativi allo strumento ABI PRISM 310.
Buona conoscenza dei programmi: Primer express 2.0 e Sequenze detector systems 1.7 per l'analisi di dati relativi allo strumento ABI PRISM 7700.
Buona conoscenza del programma Navigator relativo allo strumento Wave-DNA fragment analysis system (Transgenomic).
Buona conoscenza del programma ABI PRISM 7900HT Sequence Detection Systems relativo allo strumento 7900HT Fast Real-Time PCR System (Applied Biosystems)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza delle tecniche biomolecolari di base:
estrazione di DNA (da tessuto fresco, da sangue periferico e midollare, da tessuti inclusi in paraffina), PCR, Estrazione di RNA (da sangue e cellule in coltura) e RT-PCR,
Elettroforesi su gel di agarosio,
Analisi ed identificazione di nuove mutazioni genetiche, studio di polimorfismi di sequenza (SNPs) mediante il sistema Transgenomic WAVE utilizzando la tecnologia DHPLC e metodica TaqMan.
Utilizzo di un genetic analyzer ABI PRISM 310 per analisi di frammenti e sequenziamento di tratti di genoma mediante l'elettroforesi capillare.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima capacità di lavoro in gruppo sviluppata lavorando spesso in laboratorio a progetti di ricerca che richiedevano team-working e collaborazioni con altri enti. Ottime capacità relazionali, sviluppate in anni di attività sportiva (calcio, nuoto, palestra) e di gruppo e pratica di scoutismo. Ottima abilità comunicativa determinata da un carattere socievole e sempre aperto a nuove conoscenze.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità organizzative sviluppate sia in laboratorio organizzando e pianificando progetti ed esperimenti, che in seguito ad esperienze di educatrice in centri estivi per bambini e come cameriera in ristoranti, pizzerie e pub. Promoter per prodotti dietetici in farmacie. Organizzatrice di seminari in ambito di nutrizione umana presso biblioteche e centri privati.
DIPLOMA DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE	Abilitata all'esercizio della professione di Biologo. Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi. Associata alla Federazione Italiana Educatori Fisici e sportivi e tesserata UISP.
CAPACITÀ ARTISTICHE	Studio, presso la scuola A. Toscanini di Omegna (VB), dello strumento pianoforte.

ABSTRACT:

- Crotti L, Lewandowska M.A, Pedrazzini M, Insolia R, Ferrandi C, **Cuoretti A**, Bussani E., Pagani F, Schwartz PJ. Functional characterization and molecular correction of the LQT2 *KCNH2*-Q376Q splicing mutation. Therapeutic implications? Heart Rhythm 2008;5(5):S6.AB3-5 (Abs).
- Pedrazzini M, Crotti L, Insolia R, Lewandowska M.A, **Cuoretti A**, Celano G, Dagradi F, Pagani F, Schwartz PJ. Branch point mutation, affecting splicing in *KCNH2*, can cause the Long QT Syndrome. (Abs n°45), X Congresso Nazionale SIGU 2007
- Crotti L, Viskin S, De Ferrari GM, Insolia R, Dagradi F, **Cuoretti A**, Pollevick GD, Oliva A, Schwartz PJ, Antzelevitch. The *KCNH2*-K897T Polymorphism Increases the Risk of Torsade de Pointes Ventricular Tachycardia Following Acute Myocardial Infarction.
- **Cuoretti A**, Crotti L, Medeiros-Domingo A, Tester DJ, Pedrazzini M, Castelletti S, Taravelli E, Celano G, Ackerman MJ, Schwartz PJ. Prevalenza delle mutazioni nei geni alla base della Sindrome di Brugada: studio su 93 pazienti clinicamente affetti. (SIC 2010).
- Castelletti S, Crotti L, **Cuoretti A**, Medeiros-Domingo A, Tester DJ, Pedrazzini M, Dagradi F, Ackerman MJ, Schwartz PJ. *SCN2B* e *SCN4B*: nuovi target per la Sindrome di Brugada (SIC 2010).
- Crotti L, Tester DJ, Medeiros-Domingo A, Giudicessi JR, **Cuoretti A**, Castelletti S, Schwartz PJ, Ackerman MJ. Spectrum and Prevalence of Mutations Involving the Known Brugada Syndrome Susceptibility Genes in a large Cohort of Unrelated Patients with Clinically Diagnosed Brugada Syndrome. (AHA 2010)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:

- Crotti L, Pedrazzini M, Insolia R, Ferrandi C, **Cuoretti A**, Gandolfi E, Celano G, Dagradi F, Schwartz PJ. Gene symbol: *KCNH2*. Hum Genet 2008;123:540.
- Crotti L, Insolia R, Ferrandi C, Pedrazzini M, **Cuoretti A**, Gandolfi E, Sanzo A, Dagradi F, Schwartz PJ. Gene symbol: *KCNQ1*. Hum Genet 2008;123:541.
- Crotti L, Pedrazzini M, Insolia R, Ferrandi C, **Cuoretti A**, Celano G, Gandolfi E, Dagradi F, Schwartz PJ. Gene symbol: *KCNH2*. Hum Genet 2008;123:541.
- Crotti L, Ferrandi C, Pedrazzini M, Insolia R, **Cuoretti A**, Sanzo A, Dagradi F, De Ferrari GM, Schwartz PJ. Gene symbol: *SCN5A*. Hum Genet 2008;123:542.
- Crotti L, Ferrandi C, Pedrazzini M, Insolia R, **Cuoretti A**, Celano G, Dagradi F, Stramba-Badiale M, Schwartz PJ. Gene symbol: *KCNQ1*. Hum Genet 2008;123:543.
- Crotti L, Pedrazzini M, Ferrandi C, Insolia R, **Cuoretti A**, Dagradi F, Crimi G, Coto E, Reguero JR, Schwartz PJ. Gene symbol: *KCNH2*. Hum Genet 2008;123:543.
- Crotti L, Pedrazzini M, Insolia R, **Cuoretti A**, Ghidoni A., Dagradi F., Taravelli E., Chieffo E., Vicentini A., Schwartz PJ. Gene symbol: *SCN5A*. Hum Genet 2009
- Medeiros-Domingo A, Tan B-H, Crotti L, Tester DJ, Eckhardt L, **Cuoretti A**, Kroboth SL, Song C, Zhou Q, Kopp D, Schwartz PJ, Makielski JC, Ackerman MJ. Gain-of-function Mutation, S422L, in the *KCNJ8*-Encoded Cardiac *K_{ATP}* Channel *Kir6.1* as a Pathogenic Substrate for J Wave Syndromes. Heart Rhythm 2010 (accepted)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del DL 196/03. In possesso di patente di guida categoria B e automunita.